ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Дополнительная общеобразовательная программа «Чирлидинг»
Направленность	Физкультурно-спортивная
Возраст воспитанников	5-7 лет
Заказчик	МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №129 «Антошка», родители (законные представители)
Реквизиты утверждения и согласования программы, а также изменений, вносимых в программу	Принято на заседании Педагогического совета №1 от 30.08.2024 года, утверждено заведующим МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №129 «Антошка» Серебряк Т.Н.
Автор-составитель	Сарана Яна Павловна, воспитатель первой квалификационной категории
Цель программы	создание условий для совершенствования физического воспитания дошкольников посредством занятий чирлидингом, достижение результативности в показателях физических, психологических. Рост индивидуальных и командных показателей, участие в соревнованиях, оздоровление посредством чирлидинга
Задачи программы	Образовательные: -Формирование специальных знаний, умений по чирлидингу; -Удовлетворение образовательных потребностей; -Совершенствование двигательного опыта дошкольников посредством изменения и усложнения упражнений скоростно-силового характера; -Соблюдение последовательности, непрерывности и постепенности в обучении дошкольников; -Приобретение теоретических знаний из области физической культуры и спорта, гигиены спорта. Знаний о формах двигательной активности, использование этих форм для совершенствования индивидуальных физических качеств дошкольников; -Знакомство дошкольников с историей возникновения и развития чирлидинга. Развивающие: -Изучение базовых элементов чирлидинга; -Развитие и совершенствование техники двигательных действий, умений, навыков, пространственно-временных параметров, развитие мышечной силы, быстроты, гибкости; -Развитие физического умения поддерживать хорошую форму, повышение уровня функциональной подготовленности дошкольников; -Создание условий для развития чувства ритма, синхронности; -Развитие координации движений, формирование умения согласовывать движения с музыкой; -Психологическое развитие через формирование уверенности в себе, правильной самооценки, достижение эмоциональной зрелости. -Социальное развитие через сотрудничество, конкуренцию;

	-Развитие сплоченности, чувства команды, потребности в поддержке коллектива, за который выступаешь; Воспитательные: -Воспитание устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Формирование навыков культуры поведения; -Развитие социальной активности; -Приобретение дошкольниками жизненных ориентиров на основе общечеловеческих ценностей и способности толерантного отношения к окружающим; -Развитие коммуникабельности, креативности, мобильности, умения работать в коллективе; -Воспитание спортивных черт характера: целеустремленности, настойчивости, инициативности, смелости, честности, доброты; -Создание условий и мотивация для творческого развития; -Формирование лидерских качеств, воспитание командного духа; -Сохранение и укрепление здоровья, содействие физическому, культурному и духовному развитию дошкольников.
Ожидаемые результаты	-Знать технику безопасности при выполнении акробатических элементов, стантов и пирамид. -Знать историю развития чирлидинга, -Знать основные обязательные элементы чирлидинга (базовые положения кистей рук, чир–прыжки, станты и другие) и технику их исполнения. -Проявлять выдержку и сосредоточенность при выполнении упражнений; -Отличать чирлидинг от других видов спорта, -Следить за своей осанкой, дыханием; -Ориентироваться на поставленную педагогом задачу, стремиться добиваться положительных результатов в ее реализации; -Владеть базовой техникой выполнения чир прыжков и техникой приземления; -Владеть умением кричать на выдохе, скандировать синхронно.