

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивная акробатика»
Направленность	физкультурно - спортивная
Возраст воспитанников	5-7 лет
Заказчик	МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №129 «Антошка», родители (законные представители)
Реквизиты утверждения и согласования программы, а также изменений, вносимых в программу	Принято на заседании Педагогического совета №1 от 31.08.2023 года, утверждено заведующим МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №129 «Антошка» Серебряк Т.Н.
Автор-составитель	Шкадерцева И.А. воспитатель высшей квалификационной категории
Цель программы	Углубленное обучение детей акробатическим упражнениям в доступной для них форме.
Задачи программы	1. Укрепление здоровья и гармоничное развитие всех органов и систем организма занимающихся. 2. Формирование правильной осанки и гимнастического стиля выполнения упражнений. 3. Разносторонняя общая физическая подготовка и начальное развитие двигательных качеств, имеющих важное значение в спортивной акробатике (ловкости, гибкости, силы, быстроты, прыгучести и равновесия).
Ожидаемые результаты	1.Повышение уровня физической подготовленности: гибкости, ловкости, ориентировки в пространстве, координации. 2.Овладение детьми основными акробатическими упражнениями. 3. Повышение теоретических знаний. 4. Формирование потребности к занятиям физической культурой и спортом. 5. Укрепление мышц.