

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Дополнительная общеразвивающая программа «Поплавок»
Направленность	физкультурно - спортивная
Возраст воспитанников	5-7 лет
Заказчик	МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №129 «Антошка», родители (законные представители)
Реквизиты утверждения и согласования программы, а также изменений, вносимых в программу	Принято на заседании Педагогического совета №1 от 31.08.2023 года, утверждено заведующим МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №129 «Антошка» Серебряк Т.Н.
Автор-составитель	Меринова Ольга Викторовна – инструктор ФИЗО Высшей квалификационной категории
Цель программы	Обучение технике плавания способом «Кроль», закаливание и укрепление детского организма, обеспечение всестороннего физического развития.
Задачи программы	Обучающие: • совершенствование технических элементов плавания; • обучение технике плавания способом «Кроль»; • совершенствование опорно-двигательного аппарата, формирование правильной осанки, повышение работоспособности организма. Развивающие: • развивать двигательную активность детей; • способствовать развитию костно-мышечного корсета; • развивать координационные возможности, умение владеть своим телом в воде. Воспитательные: • воспитывать морально-волевые качества, настойчивость, смелость, выдержку, силу воли; • формировать устойчивый интерес к занятиям по плаванию, обеспечить, эмоциональное благополучие при выполнении упражнений в водной среде.
Ожидаемые результаты	• укрепление здоровья детей, снижение заболеваемости; • расширение адаптивных возможностей детского организма; • повышение показателей физического развития детей; • расширение спектра двигательных умений и навыков в воде; • формирование нравственно-волевых качеств.